

FUNCIONS I OBLIGACIONS DELS JUGADORS, PARES I AFICIONATS

JUGADORS

L'objectiu fonamental del jugador ha de ser el de formar-se com a persona a través de la pràctica del bàsquet.

1. Com a objectius específics s'estableixen el següents:

- a. Participar amb ganes de passar-ho bé.
- b. Ser conscients que el bàsquet és un esport d'equip.
- c. La creació d'un vincle respectuós amb els companys del grup al que pertany.
- d. Aconseguir el màxim nivell esportiu, individual i col·lectiu que les seves característiques esportives i personals li permetin, a través del seu esforç personal.
- e. El benestar de l'equip, el resultat en el joc i els assoliments personals, en aquest ordre.
- f. Compromís actiu per a complir i fer complir les presents normes, dins i fora del club.
- g. Facilitar la progressió del grup a través de l'assistència als actes que es desenvolupin, amb puntualitat, companyonia i respecte.

2. Els/Les jugadors/res hauran de respectar, de manera especial, les següents normes:

- a. Respecte als membres que conformen el Club, als contraris, als àrbitres, les regles, dins i fora de la pista de joc, en partits, entrenaments i en qualsevol lloc on es representi al Club o es vesteixi amb els seus uniformes.
- b. Cuidar especialment l'actitud personal, per a un mateix i perquè aquesta influeix i modela la dels seus companys.
- c. No utilitzar vocabulari groller en els esdeveniments públics en els quals es representi al Club.
- d. Puntualitat en tots els actes i/o citacions que li realitzin el Club.
- e. Justificar les absències i retards a l'entrenador/-a.
- f. Mantenir-se sempre a les ordres i recomanacions de qualsevol càrrec directiu del Club.
- g. Tenir cura i responsabilitat del material i de les instal·lacions.
- h. Col·laborar activament en les activitats que el Club proposi.

C.B. Viladecans - U.E. Sant Gabriel



Av. Germans Gabrielistes, 22 08840 Viladecans Tel.93.658.00.82 www.basquetviladecans.com

- i. Assumir amb respecte les sancions disciplinàries que poguessin recaure en la seva persona.
- j. Presentar-se en els partits perfectament uniformats, no sent permesa, en els partits d'altra equipació que no sigui la oficial del Club (només es permetrà – segons reglament de la FCB – samarreta interna de màniga curta o sense mànigues del color predominant en la samarreta oficial).
- k. Esperar l'inici de l'entrenament fora de la pista, sense molestar els equips que estiguin entrenant abans i, en conseqüència, sense tirar a cistella.

***No preguntis què pot fer l'equip per tu,
pregunta què pots fer tu per l'equip
Saviesa popular***

***Guanyar és aprendre, divertir-se i superar-se en equip.
El bàsquet és un joc: ni més ni menys
Lògica basquetbolística***

***“ El talent guanya partits,
però el treball en equip i la intel·ligència guanyen campionats”
Michael Jordan***

***“En un equip de bàsquet, el més important ha de ser el grup.
I dins d'aquest, a cada partit pot destacar algú nou.
Però és el grup el que ha de donar la solidesa, la qualitat i al garantia
per a poder aspirar a guanyar”
Magic Johnson***

FUNCIONS I OBLIGACIONS DELS JUGADORS, PARES I AFICIONATS

PARES I/O AFICIONATS

Com a suport molt important en la tasca del Club en la formació dels /de les jugadors/-res, els pares també han de participar en el Club:

- a. Valorant el desenvolupament físic i personal dels nois/-es, abans que els resultats.
- b. Animant i aplaudint tant les bones jugades com l'esforç durant les competicions: és important una bona cistella de tres punt, però també ho és tant o més, l'esforç en defensa que ha permès robar la pilota que s'ha encistellat.
- c. Donant suport a la tasca de l'entrenador/-a i no donant instruccions tècniques que el/la contradiguin.
- d. Respectant les normes de l'esport i les decisions arbitral.
- e. Promovent el respecte i les relacions entre els membres dels diferents equips del Club, amb l'afició i també amb els equips contraris.
- f. Ensenyant a tenir cura de les instal·lacions i material esportiu.
- g. Col·laborant en les tasques de suport i organització de l'equip i de l'entitat.
- h. Completant el seu desenvolupament físic, acompanyant l'exercici que realitzen amb una alimentació sana i equilibrada.

Són bons els extrems?

El fill del veí

És un "totxo"
No arriba a les pilotes
No dona una a dretes
És com si juguéssim amb quatre
No sap ni botar la pilota
És dolentíssim
És molt lent en atac
És un "xupón"

El nostre fill

Avui no té el dia
No li passen pilotes en condicions
No li donen joc
Tot el joc va per l'altre costat
La pilota ha botat malament
No juga en la seva posició natural
Ell ha de distribuir el joc
Almenys hi ha un que llença a cistella

I amb l'entrenador, què?

Quan es guanya i el fill juga

Què bé que els entrena !!!
Els prepara magníficament
És un gran psicòleg
Estan jugant els millors
Necessitava un descans

Quan es perd i el fill no juga

No els ensenya ni el bàsic del bàsquet
No els sap col·locar a la pista
Li manca personalitat
Només juguen els seus preferits
L'ha canviat sense motiu

Podem comptar fins a deu abans ...

No increparé a l'àrbitre:

Ell coneix el reglament i si s'equivoca ho fa per tothom

No criticaré a l'entrenador/-a:

Ell és qui millor coneix les virtuts i mancances del seu equip i l'estat de cada jugador

No donaré instruccions als jugadors/-res:

Els ja tenen instruccions de l'entrenador/-a

No recriminaré ni demanaré explicacions al meu fill:

L'animaré i, en tot cas, l'aconsellaré, i si cal, li recomanaré parli amb el seu entrenador

Què els hi podem inculcar als nostres nois i noies?

Estimació per l'esport del bàsquet

Il·lusió per aconseguir alguna cosa important

Col·laboració i ajuda al company

Puntualitat

Esperit de sacrifici

Moral de victòria

Respecte pel contrari i l'àrbitre

Coneixement del que fan i per què